

Chlorella - Alge

Clemens Hart · Facharzt / Naturheilverfahren · Homöopathie · Ernährungsmediziner DAEM/DGEM
Altendorfer Straße 16 · 09113 Chemnitz · Tel.: 0371 / 33 60 400

Die nährstoffreichste Grünalge

Chlorella pyrenoidosa und *Chlorella vulgaris* sind einzellige Süßwasserpflanzen. Sie gehören zur Familie der Algen und enthält eine Vielzahl von wichtigen Nährstoffen.

Die Alge Chlorella vermehrt sich im frischen Süßwasser mit Hilfe des Sonnenlichts, indem sie sich in vier neue Tochterzellen aufteilt. Dieser Vorgang wiederholt sich alle 20 Stunden. Die Zellen haben ungefähr die Größe eines menschlichen roten Blutkörperchens. Algen existieren seit mehr als 2,5 Milliarden Jahren. Ihre Überlebenskraft ist vielleicht das Geheimnis, warum sie dem menschlichen Organismus so gut tun.

Besondere Eigenschaften der Chlorella-Alge:

Bindungsfähigkeit für Schadstoffe

Die Zellwand der Chlorella-Alge hat die Eigenschaft, Kohlenwasserstoff und **Schwermetalle und andere Neurotoxine zu binden** und so den Körper im Rahmen des natürlichen Stoffwechsels zu entgiften. Die Zellwand stimuliert die Immunabwehr.

Die **Mikroalge Chlorella** (*Chlorella vulgaris* oder *pyrenoidosa*) hat die höchste Bindungsfähigkeit für Schwermetalle wie **Quecksilber, Zinn, Cadmium, Nickel, Blei, Gold, Platin und Palladium**. Chlorella bindet auch **Plutonium und radioaktives Material**. Chlorella repariert metallbindende Proteine und verbessert auch auf diesem Weg die Ausscheidung toxischer Metalle.

Chlorella hat ebenfalls die Fähigkeit freie Radikale zu binden und damit die Zelle zu schützen.

Chlorella kann sehr gut in Kombination mit Sauna eingesetzt werden. Eine Handvoll Chlorella-Tabletten vor der Sauna steigert die Entgiftungskapazität erheblich.

Nährstofflieferant

Die essbare Chlorella-Alge ist die nährstoffreichste unter den 25.000 verschiedenen Algen-Arten. Chlorella enthält bemerkenswerterweise doppelt so viel Protein wie Fleisch, in ausgewogenem Verhältnis, 19 verschiedene Aminosäuren – einschließlich aller 8 essentiellen – viele wichtige Vitamine, Mineralien und ungesättigte Fettsäuren.

Nennenswerte Mengen enthält Chlorella an Vitamin B12 und Vitamin A.

Durch die natürliche Kombination von Chlorophyll und anderen Nährstoffen wird *Chlorella pyrenoidosa* zu einer einzigartigen Ergänzung des täglichen Nährstoffbedarfs. Sie besitzt eine einzigartige Kombination von Nukleinsäuren und deutlich mehr Chlorophyll als andere bekannte essbare Grüngewächse. *Chlorella pyrenoidosa* enthält Chlorophyll a und b. Chlorophyll besitzt reinigende und antibakterielle Eigenschaften (u. a. einsetzbar bei unangenehmen Körpergerüchen und schlechtem Atem).

Bakterienbalance

Chlorella hemmt das Wachstum schädlicher Bakterien und fördert das Wachstum nützlicher Milchsäurebakterien im Darm.

Außerdem wirkt Chlorella antiviral, erhöht Glutathion und die Spermienzahl und hemmt das Tumorstadium.

Eine biologisch in Glasröhren mit gefiltertem Wasser angebaute Alge ist empfehlenswert, da sie nicht schon Schwermetalle aus der Luft aufnehmen konnte und deshalb unbelastet ist im Moment des Verzehr.